



FUNDACIÓN REACHINGU
PRESENTA:

EXPERIENCIAS DE RELAX & YOGA EN BIG BANG NATURE STAYS

Sé parte de un encuentro exclusivo de prácticas
de relajación y charlas temáticas junto a
expertos del bienestar.

9:30 - 15:00

29 DE AGOSTO 2020
12 DE SETIEMBRE 2020
17 DE SETIEMBRE 2020

·BIG·BANG·

PROGRAMA

- 09:30 BIENVENIDA
10:00 YOGA & MEDITACIÓN - LIC. MACARENA VARELA
11:15 HEALTHY SNACK BREAK
11:40 ACTIVIDAD EXCLUSIVA DE CADA ENCUENTRO:
29/8 - BAÑO DE GONG - PREMJEET KAUR
12/9 - COACHING PARA ALCANZAR METAS - ANGELA STORACE
17/9 - CONSTELACIONES FAMILIARES Y MEDITACIÓN - AGUSTINA MENCHACA
12:30 CAMINATA GUIADA (SUJETO AL CLIMA)
13:30 ALMUERZO DE CIERRE

CUPOS LIMITADOS (15 personas p/workshop)

Se aplicarán protocolos sanitarios adecuados

Costo por workshop: US\$ 100

La inscripción puede realizarse a uno o más workshops

Por informes e inscripciones: vluzardo@reachingu.org

Fundación ReachingU - www.reachingu.org

Big Bang Nature Stays - www.bigbanguruguay.com

Organiza: Maria Noel Coates : mncoates@quorum.net.uy

