



FUNDACIÓN REACHINGU  
PRESENTA:

# EXPERIENCIAS DE RELAX & YOGA EN BIG BANG NATURE STAYS

Sé parte de un encuentro exclusivo de prácticas  
de relajación y charlas temáticas junto a  
expertos del bienestar.

9:30 - 15:00

29 DE AGOSTO 2020  
12 DE SETIEMBRE 2020  
17 DE SETIEMBRE 2020

·BIG·BANG·

# PROGRAMA

- 09:30 BIENVENIDA  
10:00 YOGA & MEDITACIÓN - LIC. MACARENA VARELA  
11:15 HEALTHY SNACK BREAK  
11:40 ACTIVIDAD EXCLUSIVA DE CADA ENCUENTRO:  
**29/8** - BAÑO DE GONG - PREMJEET KAUR  
**12/9** - COACHING PARA ALCANZAR METAS - ANGELA STORACE  
**17/9** - CONSTELACIONES FAMILIARES Y MEDITACIÓN - AGUSTINA MENCHACA  
12:30 CAMINATA GUIADA (SUJETO AL CLIMA)  
13:30 ALMUERZO DE CIERRE

**CUPOS LIMITADOS** (15 personas p/workshop)

**Se aplicarán protocolos sanitarios adecuados**

**Costo por workshop: US\$ 100**

**La inscripción puede realizarse a uno o más workshops**

**Por informes e inscripciones: [vluzardo@reachingu.org](mailto:vluzardo@reachingu.org)**

Fundación ReachingU - [www.reachingu.org](http://www.reachingu.org)

Big Bang Nature Stays - [www.bigbanguruguay.com](http://www.bigbanguruguay.com)

Organiza: Maria Noel Coates : [mncoates@quorum.net.uy](mailto:mncoates@quorum.net.uy)

